



450 estudiants de secundària presenten a CaixaForum propostes per millorar el seu benestar emocional amb el projecte Sana Ment

- La temàtica va ser escollida per més de 1.000 joves de secundària de Catalunya procedents de 15 centres educatius en el marc del programa Xplore Health, impulsat per l'Obra Social "la Caixa" i IrsiCaixa.
- Els alumnes participants han identificat l'estrès i la depressió com el problema de salut que més els preocupa.
- Un total de 450 joves han participat en projectes de recerca participatius duts a terme "per a ells i amb ells", que s'han desenvolupat en col·laboració entre estudiants de secundària, estudiants universitaris i investigadors de quatre centres de recerca i universitats.
- El procés ha culminat avui amb la presentació dels resultats un congrés celebrat a CaixaForum Barcelona en el qual han participat responsables de salut pública, professionals assistencials i entitats de la societat civil que treballen en el camp de la salut mental i el benestar emocional.

Barcelona, 20 de maig. La directora general adjunta de la Fundació Bancària "la Caixa", **Elisa Durán**; el director de l'Institut de Recerca de la Sida – IrsiCaixa, **Bonaventura Clotet**, i la coordinadora de Sana Ment i d'Xplore Health, **Rosina Malagrida**, han inaugurat avui a CaixaForum Barcelona el congrés Sana Ment, que ha reunit un total de 450 joves que han participat en projectes de recerca participatius.



Nota de premsa

El projecte Sana Ment és la darrera innovació del programa Xplore Health, impulsat per l'Obra Social "la Caixa" i IrsiCaixa. Aquest va partir d'analitzar quin era el problema de salut que més preocupava a 1.000 estudiants de 15 centres educatius de Catalunya, donant com a resposta majoritària l'estrès i la depressió, i se'ls va proposar aportar-hi solucions utilitzant la metodologia científica.

La finalitat ha estat dissenyar i implementar intervencions de salut **per als estudiants i amb els estudiants**, involucrant-los en projectes de recerca i innovació que alhora han permès apoderar-los amb les competències necessàries de raonament científic per promoure **bons hàbits de salut**. El procés ha culminat amb la implementació d'un mètode de governança participativa on han participat tots els actors (experts en mètodes de participació, investigadors, estudiants universitaris i estudiants i professorat de secundària) per elaborar un **decàleg** amb recomanacions per a associacions de pacients i polítics de l'àmbit de l'educació i de la promoció de la salut en aquest camp.

Xplore Health ha desenvolupat el Sana Ment gràcies a la col·laboració dels **projectes europeus EnRRICH i RRI Tools**, en un moment en què a Europa hi ha una creixent preocupació per millorar la relació entre ciència i societat. Aquest tipus d'acció educativa és pionera a Catalunya, i compta també amb la participació dels quatre centres de recerca següents: la Unitat de Difusió de la Recerca Biomèdica d'IrsiCaixa, que coordina el projecte i les metodologies de recerca comunitària i de governança participatives, el Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (CREAL), el Grup de Recerca Educativa en Ciències de la Salut de la Universitat Pompeu Fabra (UPF) i el Grup de recerca en ciències de la salut de la Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona (UB).

Les metodologies utilitzades segueixen els **critèris de qualitat de la Recerca i la Innovació Responsables** (RRI, de les seves sigles en anglès) i s'inspiren alhora dels models de **Science Shops i Living Labs** que s'impulsen a nivell europeu, des d'on s'apliquen metodologies com la recerca participativa



Obra Social "la Caixa"



Nota de premsa

comunitària (CBPR, de les seves sigles en anglès), la innovació oberta o la governança participativa. Amb aquesta iniciativa es busca una major col·laboració dels diferents actors socials per **cooperar durant tot el procés de recerca i innovació** i procurar que els resultats vagin més en línia amb els valors, les necessitats i les expectatives dels estudiants.

Sobre Xplore Health (www.xplorehealth.eu)

Xplore Health és un programa educatiu europeu impulsat conjuntament per l'Obra Social "la Caixa" i IrsiCaixa, amb la col·laboració d'Amgen, que té com a finalitat promoure la salut i fomentar la presa de decisions basades en el raonament científic. Per assolir-ho, el nostre objectiu és promoure una educació en ciències de la salut centrada en reptes de la vida quotidiana i contextualitzada amb aspectes ètics, legals i socials i amb recerca actual.

Amb tot això, es busca apoderar els ciutadans perquè puguin participar en processos de recerca i de presa de decisions entorn a temàtiques de recerca, unes competències cada cop més imprescindibles en una societat basada en el coneixement.

Més de 100,000 alumnes de l'Estat participen anualment en les diferents activitats del programa.

Àrea de Comunicació de l'Obra Social "la Caixa"

Ariadna Puig – 93 404 40 95 / apuig@fundaciolacaixa.org

Sala de Premsa Multimèdia: <http://premsa.lacaixa.es/obrasocial>

 [FundlaCaixaCAT](https://twitter.com/FundlaCaixaCAT)