



El tratamiento es la mejor prevención contra el VIH

- La revista *The Lancet* publica hoy un estudio que confirma que el riesgo de transmisión del virus en parejas gays en las que sólo uno de sus miembros tiene la infección es cero si se sigue adecuadamente el tratamiento antirretroviral.
- El trabajo, en el que han colaborado la Fundación Lucha contra el Sida, el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa y el centro comunitario BCN Checkpoint, ha realizado el seguimiento de 782 parejas gays durante una media de dos años.
- Los resultados confirman que una carga viral indetectable hace imposible la transmisión sexual del VIH y refuerza los beneficios de hacerse la prueba periódicamente y empezar el tratamiento lo antes posible.

Barcelona, 3 de mayo de 2019.- El tratamiento contra el VIH ha evolucionado hasta niveles insospechados hace unos años. Hoy en día **se dispone de una batería de más de 30 fármacos para combatir el virus**, fruto de la combinación de 23 principios activos. Esta mejora incluso ha permitido que la esperanza de vida de las personas con VIH sea similar a la de la población seronegativa. Sin embargo, a pesar de los avances científicos y la cronicidad de la enfermedad, **el estigma social sigue estando muy presente**.

Uno de los principales motivos de rechazo es el miedo a la infección, en la mayoría de casos originada por el propio desconocimiento. El estudio Partner 2, en el que han colaborado la [Fundación Lucha contra el Sida](#), el Instituto de Investigación del Sida [IrsiCaixa](#) y el centro comunitario [BCN Checkpoint](#) y publicado hoy en la revista [The Lancet](#), aporta una importante herramienta para luchar contra la discriminación y demuestra que en las personas bajo tratamiento y con una carga viral indetectable, el riesgo de transmisión sexual del VIH es nulo. El trabajo ha realizado el **seguimiento durante dos años de 782 parejas gays serodiscordantes**, es decir, en las que sólo uno de sus miembros tiene el VIH, que han realizado un total de 76.000 actos sexuales sin utilizar preservativo ni otro método de prevención adicional. Durante este tiempo, sólo se han diagnosticado 15 nuevas infecciones dentro del grupo, pero ninguna de ellas estaba vinculada con la pareja seropositiva en tratamiento y por lo tanto estarían ligadas a relaciones con otras personas.

Indetectable es igual a intransmisible

El estudio, liderado por el University College de Londres y la Universidad de Copenhague, ha implicado a **75 centros de 14 países de Europa**. Los investigadores han podido confirmar, mediante pruebas genéticas del virus a través de las cuales se puede trazar el origen de la infección, que los 15 nuevos casos detectados no se produjeron por relaciones dentro de la pareja. “Este hecho proporciona evidencias sólidas de que el riesgo de transmisión del VIH en parejas homosexuales a través del sexo sin condón cuando la carga viral está suprimida es cero”, afirma Pep Coll, médico e investigador de la Fundación Lucha contra el Sida, BCN Checkpoint e IrsiCaixa, impulsado conjuntamente por “la Caixa” y el Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña. “Por lo tanto, Partner 2 confirma que el **tratamiento del VIH es una valiosísima herramienta de prevención**”, añade.

Según Coll, “esta información no sólo es vital para informar sobre la profilaxis del VIH, sino que proporciona pruebas sólidas para ayudar a romper el estigma que aún lleva asociado”.



FUNDACIÓN LUCHA
CONTRA EL SIDA



Para alcanzar los niveles indetectables, normalmente se requieren unos 6 meses de terapia antirretroviral, dependiendo de los fármacos empleados, y **es imprescindible que el tratamiento no se interrumpa nunca**. Sin embargo, esta supresión viral se debe controlar con regularidad para garantizar un buen estado de salud de las personas en tratamiento, así como los beneficios implícitos para la salud pública ya que se rompe la cadena de transmisión del VIH.

“Todo ello –afirma Coll–, apoya el mensaje de la [campaña U = U](#) (indetectable igual a intransmisible, por sus iniciales en inglés) y refuerza los beneficios de hacerse la prueba periódicamente y empezar el tratamiento tan pronto como sea posible”.

Una herramienta adicional para frenar la epidemia

Estos datos se suman a los del estudio Partner 1, publicado en 2016 y en el que también participaron la Fundación Lucha contra el Sida e IrsiCaixa, ambos con sede en el Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, y BCN Checkpoint, situado en el centro de Barcelona. En ese caso, en más de 58.000 relaciones sexuales sin preservativo no se produjo ninguna transmisión del VIH. Sin embargo, la fuerza estadística de los resultados no era suficiente para poder sacar conclusiones sobre el valor preventivo del tratamiento antirretroviral en hombres gays, bisexuales y hombres que practican sexo con hombres, o para las relaciones sexuales anales, como sí lo fue para la penetración vaginal.

“En el análisis de muchos miles de actos sexuales no se ha detectado ninguna transmisión del virus cuando la persona seropositiva está suprimida viralmente, es decir, que tiene menos de 50 copias del VIH por mililitro de sangre o niveles indetectables”, dice Ferran Pujol, director de BCN Checkpoint. Aun así, recuerda: **“Cuando se desconoce el estado serológico de la otra persona** o su carga viral, como podría ser el caso de parejas sexuales esporádicas, **es recomendable utilizar algún tipo de protección**. En este sentido la medicación preventiva, conocida como PrEP, también ha demostrado ser del todo eficaz para evitar la infección por VIH”.

Finalmente, Jose Muñoz-Moreno, psicólogo de la Fundación Lucha contra el Sida, subraya: “Este conocimiento **puede empoderar a las personas que viven con el VIH**. Saber que no pueden transmitir el virus por vía sexual les da más seguridad a la hora de iniciar nuevas relaciones y también toman conciencia sobre sí mismos como agentes importantes de prevención en la reducción de la epidemia”.

Más información

Comunicación Fundación Lucha contra el Sida

Jordi Lanuza – Tel. 654 090 699 – comunicacio@flsida.org

Comunicación Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa

Rita Casas – Tel. 93 465 63 74, ext. 121 – comunicacio@irsicaixa.es

BCN Checkpoint

Ferran Pujol – Tel. 649 42 87 68 – fpujol@hispanosida.com