

L'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar, el Centre de Regulació Genòmica i IrsiCaixa col·laboren per un envelliment saludable

- Un projecte conjunt entre les tres institucions de recerca ha estat seleccionat per la Fundació XPRIZE dels Estats Units. Rebrà 250.000 dòlars per demostrar que es pot allargar la vida saludable de les persones
- El projecte VITA proposa combinar dues molècules ja existents i una intervenció multimodal en l'estil de vida per allargar la qualitat de vida durant l'envelliment
- L'equip format per les tres institucions té ara un any per proporcionar els primers resultats preliminars i passar a una nova etapa dels premis, on es valorarà l'eficàcia de la nova teràpia proposada

Barcelona, 27 de maig de 2025. – Un projecte de l'[Institut de Recerca de l'Hospital del Mar](#), el [Centre de Regulació Genòmica](#) (CRG) i [IrsiCaixa](#) ha estat seleccionat com a **semifinalista** a la competició **XPRIZE Healthspan**, organitzada per la Fundació XPRIZE dels Estats Units. Només quaranta projectes, quatre dels quals europeus, dels més de 200 projectes presentats han passat a aquesta ronda, on hauran de demostrar la seva viabilitat a l'hora de fer propostes per allargar l'esperança de vida de les persones. És l'únic projecte procedent d'Espanya que ha superat la primera fase de la competició.

El projecte seleccionat és el **VITA** (*Vitality through Integrative Therapeutics for Aging*), una iniciativa de col·laboració entre les tres institucions. Busca una aproximació proactiva i accessible, que redueixi el risc de malalties cròniques relacionades amb l'edat, permeti incrementar la salut humana i allargar la qualitat de vida fins a la tercera edat. Proposa una nova teràpia combinada entre la **lamivudina**, un inhibidor de la transcriptasa inversa (NRTI) que es fa servir en combinació amb altres fàrmacs com a tractament antiviral per al VIH i en solitari per tractar l'hepatitis B, i l'**epigallocatequina gal·lat** (EGCG), una molècula present al te verd, que ha mostrat capacitat de millora de la cognició en diversos col·lectius. A la vegada, es proposa una intervenció multimodal en l'estil de vida que millora la salut. ***"L'objectiu és rejuenir les funcions musculars, immunitàries i cognitives aprofitant els mecanismes d'acció dels dos fàrmacs aprofitant els seus mecanismes d'acció complementaris"***, explica Rafael de la Torre, investigador principal del projecte i coordinador del Grup de Farmacologia Integrada i Neurociència de Sistemes de l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar.

"Es tracta d'un repte majúscul en el qual les tres institucions sumem la nostra experiència amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida durant la vellesa", indica [Bonaventura Clotet](#), director d'IrsiCaixa. VITA combinarà estudis en models animals i estudis clínics amb les dues molècules en pacients amb declivi cognitiu subjectiu o amb deteriorament cognitiu lleu. ***"VITA obre una via innovadora per millorar la salut en l'envelliment mitjançant una combinació terapèutica i d'estil de vida amb potencial preventiu. És un exemple excel·lent de com la recerca pot traduir-se en beneficis concrets per a la qualitat de vida de les persones grans"***, apunta Mara Dierssen, investigadora principal del Grup de Neurobiologia cel·lular i de Sistemes del Centre de Regulació Genòmica.

Primera fase de la competició

Una vegada superada la primera fase de la competició, l'equip que lidera el projecte disposa d'un any i una dotació de 250.000 dòlars per justificar el concepte de nova teràpia que proposa, així com **generar dades preliminars i presentar el disseny d'un assaig clínic** que permeti avaluar la seva eficàcia. En funció dels resultats, el projecte optarà a convertir-se en finalista. En el cas de VITA, aquests resultats s'hauran de proporcionar durant el primer trimestre del 2026.

L'última fase consisteix en un assaig clínic que rep una **subvenció d'un milió de dòlars per cada any que es calcula que la proposta pot allargar la vida de les persones**. Aquesta xifra es calcula amb uns algorismes que permeten anticipar el nombre d'anys addicionals de vida saludable que pot proporcionar la nova teràpia.

La competició XPRIZE Healthspan busca projectes que permetin incrementar la salut i la qualitat de vida, assolint un envelliment saludable. La seva promotora, la Fundació XPRIZE, té com a missió inspirar i apoderar la humanitat per assolir avenços que accelerin un futur abundant i equitatiu per a tothom. Impulsa també reptes per afrontar el canvi climàtic, per desenvolupar tecnologies per combatre els incendis forestals i per desenvolupar tecnologies quàntiques, entre altres.

Més informació i entrevistes

Comunicació IrsiCaixa

Rita Casas / Elena Lapaz

Tel. 93 465 63 74. Ext. 221 | comunicacio@irsicaixa.es | www.irsicaixa.es | [@IrsiCaixa](https://twitter.com/IrsiCaixa)

Àrea de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Andrea Pelayo. Tel. 618 126 685

apelayo@fundaciolacaixa.org | <https://fundaciolacaixa.org/>

Servei de Comunicació Hospital del Mar Research Institute/Hospital del Mar

Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@researchmar.net, David Collantes 600402785

dcollantes@hmar.cat

Comunicació Centre de Regulació Genòmica. Gloria Lligadas 608550788 gloria.lligadas@crg.eu

Imatges de recurs

[Imatges del doctor Rafael de la Torre, la doctora Mara Dierssen i el doctor Bonaventura Clotet](#)

[Imatge de recurs d'IrsiCaixa](#)