

NOTA EMBARGADA FINS EL 29 DE NOVEMBRE A LES 10h

L'1 DE DESEMBRE ÉS EL DIA MUNDIAL DE LA SIDA

El reservori viral, el principal obstacle per erradicar el VIH, és fins a quatre vegades menor en aquells que van iniciar el tractament a partir del 2007

- Un estudi liderat per IrsiCaixa revela que la mida del reservori del VIH és menor en les persones tractades a partir del 2007.
- Aquesta disminució està relacionada amb l'alta efectivitat dels nous tractaments i amb l'inici de la teràpia immediatament després del diagnòstic.
- Els resultats subratllen la importància d'una gestió clínica rigorosa i de l'inici precoç del tractament com a primers passos clau cap a una possible cura del VIH.

Barcelona, 28 de novembre. La teràpia antiretroviral representa un dels majors avenços en la història del VIH. Un estudi liderat per [IrsiCaixa](#) –centre impulsat conjuntament per la Fundació “la Caixa” i el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya– i publicat a la *revista Journal of Clinical Investigation* avala aquesta afirmació. **La investigació vincula la millora de les teràpies antiretrovirals, així com l'inici immediat del tractament després del diagnòstic, amb una reducció del reservori viral** –el principal obstacle que fins ara ha impedit trobar una cura definitiva per a aquest virus– **en les persones amb VIH.**

L'anàlisi, que recull dades de prop de 900 persones diagnosticades i tractades en els darrers 30 anys, revela una tendència esperançadora: **les persones que van començar el tractament a partir del 2007 presenten un reservori viral considerablement menor en comparació amb aquelles diagnosticades i tractades prèviament.** Aquesta reducció coincideix amb l'aprovació de fàrmacs que impedeixen la integració del VIH a les cèl·lules i amb la implementació de guies clíniques que recomanen iniciar el tractament de manera immediata després del diagnòstic.

"L'evolució i els avenços en el tractament del VIH ens han permès domar el reservori viral", explica [Javier Martínez-Picado](#), investigador principal d'IrsiCaixa i professor ICREA. "Aquests descobriments demostren que els nous tractaments no només són efectius per reduir la càrrega viral, sinó que també obren el camí cap a una cura, ja que disminueixen el principal obstacle per erradicar definitivament el virus", afegeix.

Reservori menor, sistema immunitari reforçat i VIH indetectable en menys temps

Els gràfics de l'estudi revelen un canvi notable a partir del 2007. "Des de llavors, les persones que inicien el tractament no només mostren un reservori viral inferior –fins a quatre vegades menor en comparació amb aquelles que van iniciar el tractament en anys anteriors– sinó que també presenten un sistema immunitari en millor estat", indica [Maria Salgado](#), investigadora IGTP a IrsiCaixa. Concretament, l'estudi mostra que **els nivells de cèl·lules immunitàries es mantenen significativament més alts en aquelles persones que van iniciar el tractament a partir del 2007.** A més, **el temps necessari per aconseguir que el virus sigui indetectable a la sang, i per tant intransmissible, s'ha reduït.**

L'equip també ha identificat quants pacients tenien un reservori extremadament baix, un perfil denominat LoViReT (*Low Viral Reservoir Treated*) i descrit prèviament pel grup de recerca que Martínez-Picado lidera a IrsiCaixa. "Ens ha sorprès veure una prevalença notable d'aquest perfil. De fet, en aquest estudi, un 20% dels participants es consideren LoViReT, una xifra que contrasta amb el 9% registrat en [estudis previs](#) amb pacients que van iniciar el tractament abans del 2011. Aquesta va ser la primera senyal que ens va indicar que en els darrers anys s'estaven produint canvis en el reservori", assenyala [Irene González](#), investigadora predoctoral d'IrsiCaixa.

El tractament, clau en la recerca d'una cura per al VIH

L'estudi associa el descens en el reservori viral amb la introducció de **fàrmacs inhibidors de la integrasa**, que impedeixen la integració del virus en l'ADN de les cèl·lules. Aquesta estratègia permet reduir el nombre de cèl·lules amb virus "amagats" a l'organisme. Avui dia, els tractaments de primera línia inclouen combinacions de fàrmacs que sempre incorporen un inhibidor de la integrasa, excepte en casos excepcionals.

A més, els resultats també subratllen la importància **d'iniciar el tractament immediatament després del diagnòstic**. "En els primers anys, quan la informació sobre el VIH era limitada i els tractaments tenien efectes secundaris més greus, es començava a tractar quan el sistema immunitari ja estava molt debilitat. Amb el temps, es va adoptar la pràctica d'iniciar el tractament de forma immediata després del diagnòstic, i hem comprovat que aquesta decisió ha permès reduir la mida del reservori i preservar millor la salut del sistema immunitari", explica Salgado.

Aquests descobriments destaquen com els **avenços en la gestió dels casos de VIH han estat crucials en l'evolució del virus**. "Avui dia disposem de teràpies cada cop més efectives, algunes de les quals no requereixen administració diària, fet que millora la qualitat de vida de les persones amb VIH. A més, aquests avenços en el tractament estan creant **condicions més favorables per avançar cap a una possible cura**", conclou Martínez-Picado.

Més informació i entrevistes

Comunicació IrsiCaixa

Rita Casas | Elena Lapaz

Tel. 93 465 63 74. Ext. 221

comunicacio@irsicaixa.es | www.irsicaixa.es | [@IrsiCaixa](https://twitter.com/IrsiCaixa)

Departament de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Andrea Pelayo. Tel. 618 126 685

apelayo@fundacionlacaixa.org | www.fundacionlacaixa.org

Referència:

Irene González-Navarro, Víctor Urrea, Cristina Gálvez, et al. Assessing advances in three decades of clinical antiretroviral therapy on the HIV-1 reservoir. JCI (**Embargat fins el 29/11 a las 10h**).

Audiovisual:

[Imatges de recurs de la investigadora d'IrsiCaixa Irene González](#)

[Declaracions investigador ICREA a IrsiCaixa Javier Martínez-Picado \(CAT\)](#)

[Declaracions investigadora IGTP a IrsiCaixa Maria Salgado \(CAST\)](#)