

Los enjuagues bucales con CPC reducen la infectividad del herpes simple tipo 1

- Un estudio *in vitro* realizado por el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa y el Dentaaid Research Center confirma la eficacia antiséptica y antiviral del cloruro de cetilpiridinio (CPC).
- Los colutorios que contienen CPC podrían ser una medida segura, fácil y coste-efectiva para limitar la infectividad y la capacidad de transmisión de virus.
- El virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1) infecta al 67% de la población mundial menor de 50 años y es el causante del herpes labial, una infección altamente contagiosa.

Barcelona, 9 de octubre de 2023. Un estudio *in vitro* realizado por el [Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa](#) –centro impulsado conjuntamente por la Fundación “la Caixa” y el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya– y el [Dentaaid Research Center](#) ha concluido que **el uso de colutorios que contienen cloruro de cetilpiridinio (CPC) puede reducir, en cultivos celulares, hasta 100 veces la capacidad de infección del herpes simple tipo 1 (VHS-1)**. El CPC cobra, de este modo, un papel relevante como agente contra este virus, además de ser eficaz como antiséptico bucal. El [estudio](#)ⁱ, publicado en la revista científica *Viruses*, reafirma la capacidad del CPC para reducir la infectividad de ciertos virus, dado que el compuesto ya había demostrado, en estudios anterioresⁱⁱ realizados *in vitro* e *in vivo*, su efectividad frente a virus como el de la gripe o el SARS-CoV-2.

La cavidad bucal es particularmente susceptible a infecciones virales, especialmente debido a que se trata de la principal puerta de entrada a nuestro organismo de multitud de patógenos. “Los experimentos *in vitro* realizados en este estudio apuntan a que los enjuagues bucales con CPC podrían ser eficaces como agentes viricidas frente a los virus causantes de infecciones bucales, como es el caso del virus del herpes simple (VHS-1)”, destaca el Dr. **Manuel Bañó**, investigador en el Dentaaid Research Center.

Para realizar este estudio, colutorios con CPC se han añadido a cultivos de virus del herpes. Dos minutos después –tiempo equivalente a la duración de un enjuague bucal–, se ha retirado el CPC del cultivo viral y se ha puesto en contacto estos virus con un cultivo de células humanas. “Hemos intentado simular una situación de enjuague bucal, pero en el laboratorio. Así, hemos visto que el virus que ha estado en contacto con el CPC pierde la capacidad de infectar a células. En cambio, si hacemos el mismo experimento, pero sin CPC, el virus sigue infectando las células”, detalla la Dra. [Ester Ballana-Guix](#), investigadora principal de IrsiCaixa.

En concreto, el ensayo se ha llevado a cabo con dos soluciones de enjuague bucal, una de cuidado diario con una concentración del 0,07% de CPC, y otra de uso temporal como coadyuvante al tratamiento de enfermedades periodontales y peri-implantarias, con una concentración del 0,05% de CPC. **En ambas situaciones se ha confirmado cómo este componente es capaz de reducir la capacidad de infección del virus del herpes, del mismo modo que se demostró en el caso del virus de la COVID-19.** “Aunque es necesario hacer ensayos clínicos para evaluar la función protectora del CPC en las personas, sabemos que limitar la carga viral en la cavidad bucal es importante, no sólo para limitar las reinfecciones y prevenir complicaciones en casos de infección grave, sino también para reducir la transmisión oral de los virus”, apunta Ballana.

Por todo ello, realizar enjuagues bucales con colutorios que contienen este componente podría ser un **recurso adicional fácil, asequible y seguro para reducir la infectividad de virus altamente prevalentes como el del herpes.**

El virus del herpes simple tipo 1

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS)ⁱⁱⁱ se estima que 3.700 millones de personas menores de 50 años en todo el mundo tienen infección por VHS-1. Se trata de un virus que se propaga mayoritariamente por contacto bucal y causa infecciones como llagas o calenturas en la boca y zonas contiguas. La mayoría de las personas que lo sufren no tienen síntomas o los síntomas son leves, lo que hace que puedan transmitir el virus a otras personas sin ser conscientes de ello.

Imágenes de recurso: <https://we.tl/t-SgVg5T2gQ8>

Más información y entrevistas:

Comunicación IrsiCaixa

Rita Casas | Elena Lapaz. Tel. 93 465 63 74. Ext. 221

comunicacio@irsicaixa.es | www.irsicaixa.es | [@IrsiCaixa](https://twitter.com/IrsiCaixa)

Departamento de Comunicación de la Fundación “la Caixa”

Andrea Pelayo. Tel. 618 126 685

apelayo@fundacionlacaixa.org | www.fundacionlacaixa.org

Comunicació Dentaïd

dentaïd@llorenteycuenca.com

Tel. 93 217 22 17

ⁱ Riveira-Muñoz, E.; Garcia-Vidal, E.; Bañó-Polo, M.; León, R.; Blanc, V.; Clotet, B.; Ballana, E. Cetylpyridinium Chloride-Containing Mouthwashes Show Virucidal Activity against Herpes Simplex Virus Type 1. *Viruses* 2023

ⁱⁱ Alzahrani, M.M.; Bamashmous, S.; Alkharobi, H.; Alghamdi, A.; Alharbi, R.H.; Hassan, A.M.; Darwish, M.; Bukhari, A.; Mahmoud, A.B.; Alfaleh, M.A.; et al. Mouth Rinses Efficacy on Salivary SARS-CoV-2 Viral Load: A Randomized Clinical Trial. *J. Med. Virol.* 2023

Muñoz-Basagoiti J, Perez-Zsolt D, León R, et al. Mouthwashes with CPC Reduce the Infectivity of SARS-CoV-2 Variants In Vitro. *Journal of Dental Research.* 2021.

Popkin, D.L.; Zilka, S.; Dimaano, M.; Fujioka, H.; Rackley, C.; Salata, R.; Griffith, A.; Mukherjee, P.K.; Ghannoum, M.A.; Esper, F. Cetylpyridinium Chloride (CPC) Exhibits Potent, Rapid Activity Against Influenza Viruses In Vitro and In Vivo. *Pathog. Immun.* 2017

ⁱⁱⁱ Organización Mundial de la Salud. (marzo de 2023). *Virus del herpes simple.*