

NOTA DE PRENSA EMBARGADA HASTA EL JUEVES 8 DE JUNIO

Salud mental e intestinal, estrechamente relacionadas por el microbioma

- Determinados patrones de bacterias intestinales se relacionan con un mejor estado de salud física, pero también mental. Estas bacterias pueden tener un rol antiinflamatorio y producir millones de compuestos neuroactivos con capacidad de afectar la funcionalidad del cerebro.
- La influencia de estos microorganismos en la salud mental será uno de los temas que se tratarán los próximos días 8 y 9 de junio en el Museo de la Ciencia CosmoCaixa, en la novena edición de *The Barcelona Debates on the Human Microbiome*, uno de los congresos internacionales líderes sobre microbioma organizado por IrsiCaixa.
- El debate, organizado por IrsiCaixa, se lleva a cabo en el contexto del proyecto europeo MISTRAL, coordinado por la propia institución, y cuenta con el apoyo de la Fundación “la Caixa”.

Barcelona, 6 de junio de 2023. El intestino se comunica con distintos órganos del cuerpo humano, incluyendo el cerebro. En esta comunicación, las bacterias alojadas en el intestino juegan un papel importante, pudiendo llegar a **interferir en nuestro estado de salud mental**. Éste es, entre otros, uno de los temas que se abordarán en la novena edición de los [The Barcelona Debates on the Human Microbiome 2023](#), una de las jornadas científicas más importante a nivel mundial en el campo del microbioma, que tendrá lugar el 8 y 9 de junio en el CosmoCaixa de Barcelona. El debate, organizado por el [Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa](#) –centro impulsado conjuntamente por la Fundación “la Caixa” y el Departamento de Salud de la Generalidad de Cataluña–, cuenta con el apoyo de la Fundación “la Caixa”.

El congreso, llevado a cabo en el contexto del proyecto europeo [MISTRAL](#) liderado por IrsiCaixa, está coordinado por el director de IrsiCaixa [Bonaventura Clotet](#), el médico emérito de la Unidad de Investigación del Sistema Digestivo del Instituto de Investigación del Hospital Vall de Hebrón **Francisco Guarner** y el investigador principal de IrsiCaixa y jefe del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Germans Trias i Pujol [Roger Paredes](#). "El simposio nos permite poner en común los últimos datos sobre microbioma y posicionar Barcelona en el centro de la investigación en esta área científica", destaca Guarner.

Lo que las bacterias intestinales dicen de tu salud física y mental

Desde hace años, la comunidad científica estudia cómo los microorganismos que conforman la microbiota intestinal pueden influenciar en el funcionamiento de otros órganos. En el caso del cerebro, en 2019 se publicaba [el primer estudio en humanos en el que se describía el rol del microbioma en la salud mental a nivel de población](#). La investigadora postdoctoral en la Universidad de Trento y primera autora del estudio **Mireia Vallès-Colomer** presentará los resultados en el congreso. “Vimos que las bacterias que estaban relacionadas con una buena calidad de vida, es decir, un buen estado de salud física y mental, se caracterizaban por ser antiinflamatorias y, por tanto, contribuían a que el ambiente intestinal fuera más sano”, detalla. Concretamente, lo que observó el equipo de Vallès-Colomer es una predominancia, a nivel del microbioma intestinal, de las bacterias **Coprococcus y Dialister en personas con mayor calidad de vida**. En cambio, la presencia de **Bacteroides de enterotipo 2 se relacionó con depresión y una salud mental de peor calidad**.

En la misma línea, la investigadora postdoctoral de IrsiCaixa [Alessandra Borgognone](#) presentó en la *Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections (CROI)* de este año un estudio en el que se detectaban **patrones de microbioma similares entre individuos con mayor alteración neurocognitiva**. “Observamos que los perfiles de microbioma de personas con trastorno del espectro autista descritos en estudios anteriores eran similares a los de las personas de nuestro estudio que presentaban afecciones neurocognitivas. En particular, en estos individuos existía una mayor presencia de bacterias del tipo ***Sutterella* y *Desulfovibrio*, anteriormente asociadas a alteraciones cognitivas**”, detalla Borgognone.

Millones de compuestos producidos por bacterias pueden afectar a la funcionalidad del cerebro

Existen diferentes vías a través de las cuales estos patrones de microorganismos pueden influir en la salud mental. De hecho, las bacterias que encontramos en el intestino no sólo influyen en la actividad del cerebro a través de su rol antiinflamatorio, sino que también tienen la capacidad de producir y degradar compuestos, como pueden ser los neurotransmisores, que alteran el funcionamiento cerebral. “Cuando publicamos el artículo en 2019, datamos hasta 500 genomas de bacterias capaces de producir estos compuestos neuroactivos, es decir, que tienen un efecto a nivel neuronal. Actualmente, ya hemos descrito millones”, explica Vallès-Colomer.

Qué determina la composición de nuestro microbioma

Los factores que determinan qué microorganismos se alojan en el intestino de cada persona y, consecuentemente, influyen en su salud física y mental, son muy diversos. Más allá de la genética, uno de estos factores lo compondrían las personas con las que compartimos espacio y tiempo. “En enero [publicamos un estudio](#) en el que demostrábamos que **los individuos que conviven en un mismo espacio y/o establecen contacto físico estrecho comparten más de un 10% del microbioma intestinal y más de un 30% del microbioma oral**. Las personas desconocidas entre ellas y que no han compartido ningún espacio, en cambio, comparten un 0%”, detalla Vallès-Colomer.

“El microbioma intestinal, aunque aparentemente pueda parecer que esté aislado, tiene una estrecha relación con todos los órganos del cuerpo y, por tanto, **todo lo que nos ocurre en el organismo tiene un efecto directo en la composición de las bacterias de nuestro intestino**. En concreto, nosotros estamos estudiando cuál es la relación de la infección por el VIH, el Alzheimer y la condición post-COVID con el microbioma”, explica Paredes. Sin embargo, la comunicación entre los órganos y el microbioma es bidireccional. Tal y como especifica Clotet, “del mismo modo que los cambios que se dan en nuestros órganos pueden influir en la composición de nuestro microbioma, el patrón de microorganismos alojados en nuestro intestino también puede tener un efecto directo en el resto de órganos del cuerpo”.

Más información y entrevistas:

Comunicación IrsiCaixa

Rita Casas | Elena Lapaz. Tel. 93 465 63 74. Ext. 221

comunicacio@irsicaixa.es | www.irsicaixa.es |

[@IrsiCaixa](https://www.instagram.com/IrsiCaixa)

Departamento de Comunicación de la Fundación “la Caixa”

Andrea Pelayo. Tel. 618 126 685

apelayo@fundaciolacaixa.org |

www.fundaciolacaixa.org

Material audiovisual:

<https://we.tl/t-hslCCx0AjB>